

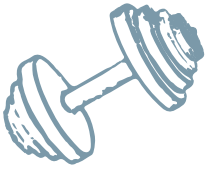
SIE TUN ETWAS FÜR SICH UND HALTEN SICH FIT?

DANN ZEIGEN SIE UNS DAS.

210,- €
Prämie



Für Ihr Leben ist regelmäßiger Sport selbstverständlich und eine gesundheitsbewusste Lebensweise sichtbar? Dann möchten wir das als Ihre Krankenkasse ganz besonders honorieren – mit dem DAK AktivBonus Pro Fit, der Ihnen attraktive Prämien sichert.



DER DAK AKTIVBONUS ProFit

AUF EINEN BLICK.

1. DER DAK AKTIVBONUS ALS BASIS

- Der **DAK AktivBonus ist Ihre Basis**. Sie können Punkte sammeln und sich diese einmal im Jahr als Barprämie oder mehrmals im Jahr als Zuschussprämie auszahlen lassen.
- Sie können sich **Vorsorge- und Früherkennungsmaßnahmen** sowie **Sport und Prävention bonifizieren** lassen.
- Die Auszahlung erfolgt als **Bar- oder Zuschussprämie**. Zuschussprämien erhalten einen Aufschlag von 20 % oder 100 %.

2. MIT SPORT GIBTS DEN PROFIT ON TOP

- Der DAK AktivBonus **Pro Fit** ist ein **Erfolgsbonus für nachweisbar gesunde und aktive Lebensweise**.
- Voraussetzung ist ein **Punktekonto von 70 Punkten** durch einen **Sportnachweis** (z. B. Mitgliedschaft Sportverein oder Fitnessstudio) plus weitere Teilnahmen an Präventionsmodulen bzw. Sportveranstaltungen.

70 PUNKTE AUS:

1x Sport

- Sport in einem Verein oder Deutsches Sportabzeichen oder Bescheinigung durch einen niedergelassenen Arzt oder durch einen zertifizierten oder qualifizierten Anbieter (z. B. Fitnessstudio)

50 Pkt.

2x Prävention / Sportveranstaltung

- Präventionskurse (auch online) **www.dak.de/praevention** **10 Pkt.**
- Teilnahme an Sportveranstaltungen/ -wettkämpfen unter qualifizierter Leitung **10 Pkt.**

**70 Punkte =
70,- €
Barprämie**

3. POSITIVE GESUNDHEITSWERTE BRINGEN DEN ERFOLG

- Zu den Grundvoraussetzungen, wie regelmäßiger Sport, Präventionskurse oder die Teilnahme an Sportveranstaltungen, können Sie Ihre Gesundheitswerte einreichen. Zum Sportnachweis zusätzliche Einreichung von positiven Gesundheitswerten (z. B. Blutdruck, Blutzucker, BMI).
- Er wird alle 3 Jahre gewährt.
- Gesundheitswerte können ab einem Alter von 15 Jahren bonifiziert werden.

WEITERE 35 PUNKTE JE POSITIVEM GESUNDHEITSWERT

- Nichtraucher
- Blutdruckwert
- Blutzuckerwerte

- Body-Mass-Index
- Cholesterinwerte

Maximal 4 der Gesundheitswerte können bonifiziert werden.

**Bis zu
140,- €
on top!**



4. BONUSPUNKTE EINLÖSEN

Einfach den beigefügten Bonus-Scheck ausfüllen, bestätigen lassen und einreichen. Die Punktegutschrift erfolgt dann auf Ihrem Bonuskonto. Die Nachweise erbringen Sie in der Regel durch die Bestätigung des jeweiligen Leistungserbringers (z. B. Sportverein, Arzt, qualifizierter Anbieter). Alternativ ist der Nachweis auch durch geeignete Unterlagen (z. B. Rechnungen, Teilnahmebescheinigungen) möglich.

Möglichkeit 1: Barprämie

1. Maßnahme auf dem Bonus-Scheck bestätigen lassen
2. Antrag einreichen
3. Überweisung direkt auf Ihr Konto

70 Pkt. = 70,- Euro	+ 1. Gesundheitswert = 10,- €	+ 2. Gesundheitswert = 140,- €	+ 3. Gesundheitswert = 175,- €	+ 4. Gesundheitswert = 210,- €
----------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

Möglichkeit 2: Zuschussprämie

Investieren Sie Ihre Punkte in Ihre Gesundheit: Alle gesammelten Punkte oder auch nur ein Teil können in einen Zuschuss zu Gesundheitsleistungen eingetauscht werden. Das lohnt sich besonders – denn bei einem Zuschuss zu selbstfinanzierten Gesundheitsleistungen legen wir 20 % obendrauf und z. B. bei Sport- und Fitnessausrüstungen oder Fitnessstrackern sogar 100 %.

**Prämie
bis zu 100 %
erhöhen!**

1. Selbstfinanzierte Gesundheitsleistung auswählen
2. Rechnung zusammen mit dem Bonus-Scheck einreichen
3. Überweisung direkt auf Ihr Konto

Beispiel 1

Zuschuss zu Ihrer Krankenzusatzversicherung

Sie erhalten zu Ihrem jährlichen Beitrag einen Zuschuss mit Aufschlag von 20 %. So werden aus **210 Pkt.** bis zu **252,- €**.

Beispiel 2

Bei Ihrem Zuschuss ist jeder eingetauschte Punkt 100 % mehr wert – also **1 Punkt = 2,- Euro**. So können Sie sich mit **210 Pkt.** Rechnungsbeträge bis zu **420,- €** erstatten lassen.

• Rechnung Fitnessstracker	300,- €
• Vorhandene Bonuspunkte	210
• Notwendige Punkte	150
• Zuschuss (+100 %)	300,- €
• 60 Restpunkte =	weitere 6,- €
Für 210 Punkte insgesamt	360,- €

Einen vollständigen Überblick der bezuschussbaren Gesundheitsleistungen finden Sie unter www.dak.de/bzk.

NOCH IM BAUCH ODER SCHON TEENAGER?

IHR KIND KANN IN JEDEM ALTER EINSTEIGEN.

Ob Kinder- und Jugend-Vorsorgeuntersuchungen, Schutzimpfungen, die halbjährliche Zahnvorsorge oder regelmäßiger Sport: All das bringt beim **AktivBonus Junior** Punkte, die mehr als nur bares Geld wert sind. Denn diese Punkte können **ausgezahlt oder** auch für die **Bezahlung von Gesundheitsleistungen**, wie Babyschwimmen oder auch Kinderfahrradhelme, genutzt werden. **1.650 Euro warten als Belohnung.** Der DAK AktivBonus Junior lohnt sich besonders, wenn Ihr Kind von Anfang an dabei ist, also mit der Geburt startet. Doch auch die spätere Teilnahme bringt Ihnen **attraktive Bonushöhen**, wie Ihnen die Tabelle zeigt:

EINTRITTSALTER	BEISPIEL: BONUS MIT 18
<1	1.650 €
1	1.205 €
2	1.130 €
3	1.075 €
4	1.020 €
5	965 €
6	950 €
7	890 €
8	780 €
9	720 €
10	600 €
11	530 €
12	460 €
13	350 €
14	290 €
15	230 €
16	170 €
17	60 €



SO EINFACH GEHTS

Sie wollen am Bonusprogramm teilnehmen? Füllen Sie hierzu einfach den Teilnahmeantrag aus. Nach der Anmeldung erhalten Sie die Maßnahmenbogen für unseren DAK AktivBonus Junior. Lassen Sie sich die Maßnahmen auf dem Bogen bestätigen und schicken Sie ihn uns, sobald er ausgefüllt ist, zu. Die Punkte werden direkt auf dem DAK AktivBonus Junior Konto gutgeschrieben. Also einfach anmelden, Punkte sammeln und einlösen. Mehr Informationen zu unserem Bonusprogramm erhalten Sie unter: www.dak.de/juniorbonus.

Lesebeispiel: Sie melden Ihr Kind mit fünf Jahren zum DAK AktivBonus Junior an. Es erfüllt von da an durchgehend alle Voraussetzungen und kann so zum 18. Geburtstag einen Bonus in Höhe von 965 Euro erhalten.

BONUSPROGRAMM – INFORMATIONEN ZU DEN TEILNAHMEBEDINGUNGEN DER DAK-GESUNDHEIT GEMÄSS SATZUNG § 25 BONUS (WWW.DAK.DE/SATZUNG)

Die Teilnahme am Bonusprogramm ist kostenlos.

Teilnahmeberechtigter Personenkreis

Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder und familienversicherten Angehörige der DAK-Gesundheit.

Beginn und Ende der Teilnahme

Die Teilnahme am **Bonusprogramm** ist in Textform zu erklären. Die Teilnahme für Kinder und Jugendliche unter 15 Jahre ist von einem Erziehungsberechtigten des Kindes zu beantragen. Der Teilnahmezeitraum beginnt zum Ersten des Kalenderjahres, in dem die Teilnahme erklärt wird, jedoch nicht vor Versicherungsbeginn bei der DAK-Gesundheit. Die Teilnahme kann jederzeit durch Erklärung beendet werden. Werden in zwei aufeinander folgenden Teilnahmejahren keine Nachweise eingereicht, endet die Teilnahme zum Ende des jeweiligen zweiten Teilnahmejahres. Unabhängig hiervon endet die Teilnahme mit Ende der Versicherung bei der DAK-Gesundheit.

Teilnahmevoraussetzungen

Die erfolgreiche Teilnahme eines Mitglieds oder familienversicherten Angehörigen ist im Bereich der Vorsorge und Früherkennung ab der ersten Maßnahme möglich.

Maßnahmen-Katalog

Vorsorge und Früherkennung

	Punktetabelle
Gesundheits-/Früherkennungsuntersuchungen, Check-Ups	10 Punkte
Vollständige Durchführung von Schwangerschafts- und Mutterschafts-Vorsorge	15 Punkte
Teilnahme an organisierten Krebsfrüherkennungsprogrammen	10 Punkte
Kinder- und Jugenduntersuchungen	50 Punkte
Schutzimpfungen	10 Punkte
Zahnvorsorge	5 Punkte
Professionelle Zahnreinigung	5 Punkte

Sport und Prävention

Mitgliedschaft in Sportvereinen, im Vereinssport oder bei zertifizierten/qualitätsgesicherten Anbietern (z. B. Fitnessstudio) oder Deutsches Sportabzeichen max. 1-mal pro Kalenderjahr	50 Punkte
Teilnahme an Sportveranstaltungen/-wettkämpfen unter qualifizierter Leitung mit entsprechender Vorbereitung max. 2-mal pro Kalenderjahr	10 Punkte
Präventionskurse (auch online) max. 2 Kurse pro Kalenderjahr	10 Punkte

Aus dem Maßnahmen-Katalog Sport und Prävention ist die Regelmäßigkeit mit zwei Maßnahmen nachzuweisen.

Gesundheitswerte

Während der Teilnahme am Bonusprogramm können alle drei Jahre Gesundheitswerte bonifiziert werden. Voraussetzung hierfür ist Sport, und mindestens 70 Punkte aus Sport und Prävention (siehe Maßnahmenkatalog) vorhanden sind. Werden zusätzlich ein oder mehrere Gesundheitswerte bestätigt, werden je nachgewiesenem Gesundheitswert weitere 35 Bonuspunkte gutgeschrieben, wobei maximal 4 Werte bonifiziert werden. Der Leistungserbringer bestätigt, dass die Maßnahme im Normbereich liegt. Als Nachweise zur gesundheitsbewussten Lebensführung werden folgende Gesundheitswerte anerkannt:

- Nichtraucherstatus seit mindestens 6 Monate
- Body-Mass-Index (BMI) im altersgerechten Normbereich
- Blutdruckwert im altersgerechten Normbereich
- Cholesterinwerte im altersgerechten Normbereich
- Blutzuckerwerte im altersgerechten Normbereich

Nachweis von Maßnahmen für Bonuspunkte

Um Bonuspunkte zu erhalten, muss die Teilnahme an den jeweiligen Maßnahmen mit Datum, Unterschrift, Stempel von Anbieter/Arztpraxis/Einrichtung/Verein/Zahnarztpraxis bestätigt werden oder ist in anderer geeigneter Form zu erbringen.

Punkte werden gutgeschrieben, wenn vorhergesehene Maßnahmen durchgeführt und nachgewiesen wurden. Diese Nachweise müssen bis spätestens 24 Monate nach Ausstellungsdatum des Nachweises bei der DAK-Gesundheit eingereicht werden.

Bonushöhe und Auszahlung

Die Punkte können nach Wahl des Versicherten einmal im Jahr in bar ausbezahlt oder jederzeit in Form einer zweckgebundenen Zuschussprämie gegen Vorlage einer Rechnung eingelöst werden. Die Umwandlung des Zuschusses ist auf 500 Euro pro Jahr begrenzt. Voraussetzung ist, dass zu diesem Zeitpunkt ein aktives Versicherungsverhältnis bei der DAK-Gesundheit besteht. Beim Einlösen der gesammelten Punkte in Zuschussprämien werden Punkte im Verhältnis 1:1,2 bzw. 2,0 eingetauscht.

Zuschussprämien für selbstfinanzierte Gesundheitsleistungen

Der Punktwert der einzutauschenden Bonuspunkte erhöht sich um 20 %:

- Professionelle Zahnreinigung
- Sehhilfen zur Verbesserung der Sehkraft (Brillengläser und Kontaktlinsen)
- Schutzimpfungen für private Auslandsreisen und weitere (STIKO)
- Mitgliedschaft im Sportverein/Fitnessstudio
- Sportmedizinische Untersuchung
- Akupunktur (durch Vertragsarzt)
- Naturheilverfahren, durch Ärzte oder Heilpraktiker erbracht
- Osteopathie
- Hebammenleistungen
- Zusatzdiagnostik zur Vorsorge in der Schwangerschaft
- Eltern-Kind-Kurs (z. B. Babyschwimmen)
- Schutzausrüstung (z. B. Protektoren, Helme, Zahnschutzschiene)
- Hautkrebsfrüherkennung vor dem 35. Lebensjahr
- Krankenzusatzversicherungen
- Zusätzliche Präventions- oder Gesundheitskurse
- Vorsorge-Früherkennung außerhalb gesetzlichen Anspruchs
- Hilfsmittel oder Medizinprodukte zur Gesunderhaltung, Kompression und Stabilisation
- Außervertragliche psychotherapeutische Leistungen
- Sonstige ärztlich verordnete Arzneimittel
- Sonstige vertragsärztlich verordnete (privat) Heilmittel, Hilfsmittel (z. B. Sporteinlagen für Kinder; gilt nicht für den gesetzlichen Eigenanteil)
- Sonstige vertragsärztliche und vertragszahnärztliche Leistungen, die nicht vom Gemeinsamen Bundesausschuss ausgeschlossen sind

Der Punktwert der einzutauschenden Bonuspunkte erhöht sich um 100 %:

- Sport- und Fitnessausrüstung
- Körpermessgeräte zur kontinuierlichen Dokumentation von Distanzen und Gesundheitswerten, z. B. Fitnesstracker

Hinweis:

Der Anspruch auf nicht eingelöste Bonuszahlungen erlischt nach Ablauf des Versicherungsverhältnisses bei der DAK-Gesundheit. Die DAK-Gesundheit behält sich vor, das Bonusprogramm mit Wirkung für die Zukunft zu ergänzen, zu verändern oder einzustellen. Das gilt auch für den Fall gesetzlicher Änderungen oder Vorgaben durch die Aufsichtsbehörde. Hierfür übernimmt die DAK-Gesundheit keine Haftung.

Die kompletten Teilnahmebedingungen finden Sie unter www.dak.de/satzung

Geldprämien sind ggf. steuerpflichtig. Die DAK-Gesundheit ist verpflichtet, eingelöste Prämien und Bonuszahlungen dem zuständigen Finanzamt zu melden. Weiterführende Informationen erhalten Sie vom Finanzamt oder von einem Steuerberater.